

Carissimi Amici Casentinesi,

a causa dell'emergenza COVID-19, ci troviamo purtroppo a vivere in un delicato periodo di **distanziamento sociale** e di sospensione delle attività lavorative che ci vede tutti isolati, lontani, ognuno nelle proprie abitazioni.

Indubbiamente uno scenario nuovo e imprevisto che per ognuno di noi può trasformarsi da crisi in occasione di **riscoperta di VALORI**, legami e priorità forti o al contrario diventare un momento di **vulnerabilità psichologica**.

Ci sentiamo spesso soli e privati delle nostre **libertà individuali**, costretti a cambiare abitudini e modi di vivere le relazioni. Ogni giorno impegnati a gestire molteplici informazioni ed **EMOZIONI** di natura diversa | **paura, dolore, solitudine, ansia**.

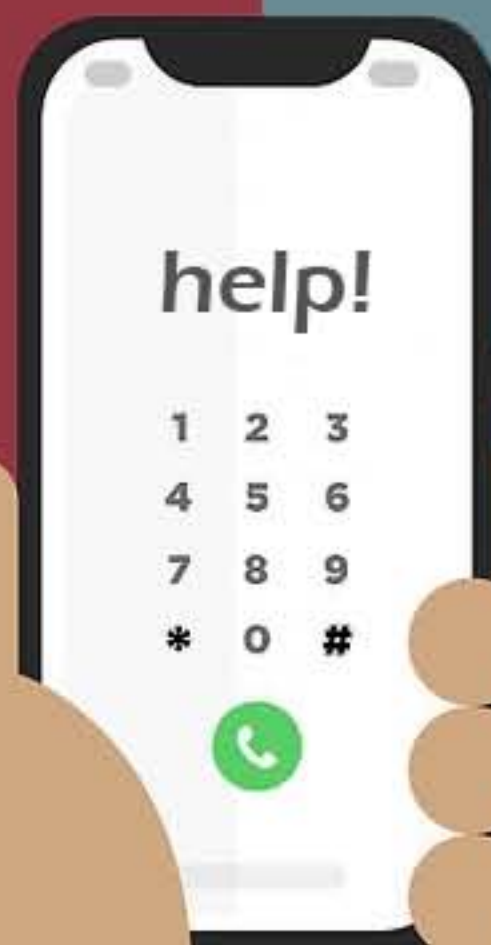
In famiglia, siamo obbligati a condividere maggiormente **tempi e spazi**, talvolta soffocanti, che possono amplificare le conflittualità con genitori, figli o partners... Insomma ci ritroviamo alle prese con **fatiche individuali e familiari** che possono essere fonte di **DISAGIO PSICOLOGICO** o semplicemente di stress.

Per questo, abbiamo pensato al nostro territorio, alla nostra Comunità e a tutte le famiglie che, in questo frangente, potrebbero aver bisogno di un supporto professionale, di un **confronto con ESPERTO**, di uno spazio di **ASCOLTO E SOSTEGNO** psicologico. Ci sentiamo di dare il nostro contributo, a distanza, ma presenti! Non potendo incontrarci di persona, abbiamo pensato di "avvicinarci" al **TELEFONO**.

In continuità con il nostro stile di accoglienza e condivisione che molti di voi conoscono presso la sede della **FONDAZIONE BARACCHI**, ora chiusa per esigenze di contenimento del virus, intendiamo trasformare temporaneamente il progetto "Porte AperTE" (in collaborazione con il **Nuovo Laboratorio di Psicologia di Arezzo**) in **Linee AperTE**.



# Linee Ape<sup>TE</sup>



Pronto?

Sì, ti ascolto

Grazie!!!



Risponderanno i professionisti del  
**Nuovo Laboratorio di  
Psicologia di Arezzo**

## Cosa è?

Un servizio gratuito di ascolto e sostegno psicologico telefonico, con garanzie di privacy e riservatezza

## Perché?

Per affrontare il disagio individuale o familiare legato all'emergenza del virus COVID-19

## A chi si rivolge?

Individui, coppie, genitori, figli, anziani

## Modalità di accesso

Chiamata telefonica nelle fasce orarie giornaliere indicate. Colloquio della durata massima di 30 minuti



**CHIAMA SUBITO!** Équipe di Psicologici-Psicoterapeuti

**LUN. ore 16-18.00 347 7291189**

**MAR. ore 09-11.00 347 7291189**

**MER. ore 11-13.00 347 0874320**

**GIO. ore 10-12.00 339 8098530**

**VEN. ore 15-19.00 347 1187313**

**SAB. ore 10-12.00 339 8098530**

[www.laboratorio-psicologia.it](http://www.laboratorio-psicologia.it) - [info@laboratorio-psicologia.it](mailto:info@laboratorio-psicologia.it)